

Logra tu **determinación**

per·se·ve·ran·cia /per se βe 'ran θja/

persistencia en hacer algo a pesar de la dificultad o demora para lograr el éxito.

de·ter·mi·na·ción /de ter mi na 'θjon/

coraje y resolución; fortaleza de carácter.



HABILIDADES ESENCIALES RELACIONADAS:

Resiliencia, Aceptar los errores, Inventiva, Sentido de asombro, Flexibilidad

VIDEO:

Determinación y perseverancia

<http://tiny.cc/grit>



Prueba

ANTES DE COMENZAR:

- Piensa en lo que sientes sobre este tema, ¿es un desafío para ti? Si lo es, ¿cómo puedes usar la perseverancia y la determinación para superar tus desafíos?

MIENTRAS TRABAJAS:

- ¿Alguna vez has sentido ganas de rendirte?
- ¿Qué puedes hacer cuando las cosas se ponen difíciles y quieres renunciar?
- ¿Qué es lo desafiante de este proyecto?
- ¿Cuáles son algunas estrategias que puedes usar cuando las cosas se ponen difíciles?

DESPUÉS DE QUE TERMINES:

- ¿Cómo te sientes ahora que has completado el proyecto?
- ¿Cómo te sientes con respecto a este tema ahora?

Amplía

Para obtener más inspiración y motivación, mira este video lleno de determinación de Kid President: A Pep Talk From Kid President: <https://youtu.be/l-gQLqv9f4o>

ES UN HECHO.

Cuando Michael Jordan estaba en su segundo año de secundaria, audicionó para el equipo de baloncesto universitario, ¡pero el entrenador lo rechazó por ser demasiado bajo! Michael estaba extremadamente decepcionado, pero aceptó el rechazo como un desafío y continuó mejorando su técnica y estilo de juego para superar su "falta".

www.buzzle.com/articles/facts-about-michael-jordans-life.html

“He fallado más de 9000 lanzamientos en mi carrera. He perdido casi 300 juegos. 26 veces se me ha confiado el lanzamiento ganador y fallé. He fallado una y otra vez en mi vida. Y es por eso que tengo éxito”.

— Michael Jordan